

# 【持ち物リスト】

- 受験票（受験票はスマホで撮影しておく）
- マスク 2 枚（1 つは予備）
- 筆記用具（鉛筆 4 本、ペンシル 2 本、消しゴム 2 個、鉛筆削り器）
- アナログの腕時計 2 つ（1 つは止まった時の予備）
- 折り畳み傘（晴雨兼用傘）
- カーディガン（教室での体温調整）
- のど飴（風邪対策） チョコレート、バナナ（試験当日の昼食）
- ペットボトル（当日はコンビニは混んでいるので事前に準備）
- 薬（痛み止め用、下痢ピー用、目薬、のど用）
- 除菌用の濡れティッシュ・ハンカチ・ティッシュ
- 音楽プレイヤーとイヤホン（テンションが上がる曲）
- ホッカイロ（下痢ピーした時の対処用）
- 「見直しノート」と「聞き直し録音」
- テキスト（1～2 冊ほど、安心材料として持っていく人もいます）